

参考記入例 ☆ 原子力災害記録ノート

例：私は妻と娘（3歳）の3人家族で、福島第1原発から3キロのX町に住み、パン屋を経営していました。妻は、娘を保育園に預けて、近所のスーパーにパート勤務していました。

4 日々の記録(1) 福島県内 平成23年 3月

日 にち	出来事	滞在 場所	時刻			地名・施設名	健康状態その他
			6	12	18		
11日	福島第一 原発事故 発生	屋内		←②→	←④→	①③車内 ②パン屋 ④自宅	
		移動	←①→		←③→		
		屋外					
12日	避難 指示	屋内		←②→	←④→	①車内 ②避難所 (〇〇体育館) (コ) ③⑤徒歩 ④外食	家族3人で避難 所へ移動。その日 の夕食は、近くの 店で食べた。
		移動	←①→		←③→ ←⑤→		
		屋外					

※家族で話し合いながら、できるだけ3月11日以降の生活を思い出し、細かく記載して下さい。

4 日々の記録(1) 福島県内 平成23年 4月

日 にち	できごと	居所・ 移動経路	活動状況 (屋内・屋外等)	健康状態	備考
1日	避難所を移動した。	○町の避難所から、□号線を通って、△町の避難所へ移動。	自家用車で3時間かかった。 途中、○SA（屋内）で約1時間、昼食をとった。	娘が下痢をする。原因はストレスか。	

4 日々の記録(2) 福島県外 平成23年 5月

日 にち	居所・移動経路	日々の出来事や思いついたことなど、 何でもご記載ください。
3日	△町の避難所から、兵庫県○市	これからは何をすることもお金がかかる。手持ちのお金もつか、心配だ。いつになったら、東電からお金が出るのだ

	内のアパートに車で移動した。	ろう。
5日	○店へ電車で移動。約○時間買い物をした。	妻の希望で、冷蔵庫と洗濯機を買った。今回はテレビやクーラー、電子レンジ等を諦めた。できるだけ早く手に入りたい。
10日		娘の4歳の誕生日会を転居先アパートで行なった。テレビも電子レンジも無い生活だが、親子3人で久しぶりにパースデーの歌を歌ったら、娘が大喜びをした。避難所で過ごしてきた3ヶ月間は歌を歌うことすらできなかったことに気がついた。

6 損害の詳細

ア) 検査費用 (身体)

年月日	費用(円)	内 容	証拠資料
5月20日	4万	妻と娘の放射線検査を行う。	領収書
同	5000	兵庫県○市より、大阪市の専門病院に行く電車、バス代。	電車・バス代のメモ

イ) 避難費用

年月日	費用(円)	内 容	証拠資料
3月12日	2000	X町の自宅から○町の避難所へ自家用車で避難。	ガソリン代の領収書(無ければ距離で計算します) 移動距離 キロ
4月1日	2500	○町避難所から△町の避難所へ避難。	移動距離 キロ
4月3日	6000	福島県△町の避難所から、兵庫県○市のアパートに避難。	移動距離 キロ
同	8000	△町から○市まで高速道路(ETC)を利用	領収書
同	24万	アパートの敷金・礼金各1ヶ月分と5月分家賃を支払う。	賃貸借契約書。領収書。
同	2万	5月分の駐車場代	同
○月末日	8万	○月分のアパート家賃	銀行振込明細書
同	2万	○月分の駐車場代	同

ウ) 生命、身体の損害等

年月日	費用(円)	内 容	証拠資料
3月12日	3000	○町避難所にて、妻の頭痛が酷いので、内科に行く。	診療明細書。 領収書。
3月31日	3000	△町の避難所にて、娘の下痢が酷かったため、小児科に連れて行く。	診療明細書。 領収書。
同	1500	小児科への往復タクシー代	領収書

エ) 精神的損害

年月日	できごと	費用(円)	証拠資料
3月12日	避難場所では他の方の迷惑になるため、犬を連れて行くことはできず、置いてきてしまった。		血統書、犬の写真、日記等
3月12日 ～3月30日	X町の自宅から○町の避難所(体育館)へ避難。子どもの寝顔を見ていたら、子供らしい遊びをさせることもできず、将来どうなるのかという不安から、涙がこぼれた。妻は、避難所の冷たい床、着替え場所すらない生活に慣れずに終始、イライラしていた。 また、子どもが騒いだ時に、周りから迷惑そうに見られたり、ため息をつかれることに1日中、気を使っていた。		手帳(日記) X町の広報誌。
3月20日	朝、吐き気を感じて、病院に行ったら、避難所生活のストレスだろうと言われた。診察費等がかかった。	3000	領収書
3月30日 ～4月2日	○町避難所から△町の避難所へ避難。せっかく避難してきたのに、△町でも高濃度の放射線が計測され、すぐに、移転することになった。避難所の周囲の人たちは、口々に避難所の転々移動は、心も体も芯からくたびれると言っていた。自分もそう思った。		同
4月3日 ～	福島県△町の避難所から、姉の住んでいた兵庫県○市のアパートを借りて、移転した。妻と相談の上、幼い娘の身体が万が一でも放射能に汚染されることを防ぐために、より遠方の兵庫県に避難することに決めた。前日には、就職のことなど、不安が押し寄せてきて眠れなかった。		賃貸契約書

オ) 事業の損害

年月日	被害額(円)	内 容	証拠資料
3月11日 ～3月末、 以降各月 (○ヶ月 21日分)	120万	減収分 事故がなければ得られたであろう売 り上げの予測金額50万円から、材料 費・光熱費などの経費の予測金額25 万円を引いた金額(粗利)。	原発事故前の確定申 告書、決算書類、伝 票、帳簿、日誌
3月16日	5万	追加費用 生もの等の原材料を廃棄した。これ らの廃棄処分のために費用がかかっ た。	領収書、廃棄した原 材料の一覧表
未定	未定	追加費用 兵庫県でパン屋を開くために、パン 焼き釜、製造機一式を購入予定	購入後の領収書

※ 予定するものは、書き忘れを防ぐため、日付を鉛筆で「未定」として記入してお
きましょう。

カ) 休業損害

氏名	年収(円)	内 容	証拠資料
○子	108万	○子は、控除の範囲内でパート で働いていた。しかし、勤 務先のスーパーが閉鎖になっ て働けない。	源泉徴収表 給与明細

キ) 検査費用(物品)

年月日	費用(円)	内 容	証拠資料
未定		将来、X町の自分の家にどれ位の 放射線が残存しているかを計り たい。	計測した時にもらう領 収書
未定		家の家財道具の線量の計測	同
未定		庭の線量の計測	同
未定		経営しているパン屋及び敷地の 計測	同
未定		パン屋の什器備品	同

ク) 財産の損害

年月日	被害額(円)	内 容	証拠資料
4月5日		家財 冷蔵庫、洗濯機、浄水器、食器・ 調理用具一式、ダイニングテーブ ルセット等	同製品のものを購入し た際の領収書等。

4月26日～	(メモの合計額)	買い物のためのバス代	バス代のメモ
○月ころ	12万	ペット 一緒に避難できなかった。	購入時の領収書等。
未定	約1200万	自宅建物 住所：X町○○	権利証、登記簿謄本、固定資産評価証明書、事故前の時価を証明する資料等。
同	約800万	土地60坪。	同
未定	600万	パン屋建物 住所：X町○△	権利証、事故前の時価を証明する資料等。
同		パン屋の借地権	借地契約書、事故前の時価を証明する資料等。
同		什器備品	同製品のものを購入した際の領収書、同種のものの価格表、経年一覧表等。

ケ) 帰宅・一時立入費用

年月日	費用(円)	内 容	証拠資料
7月○日		兵庫県○○市から X 町の自宅への一時帰宅費用。町の集合場所まで自家用車で移動。	移動距離 キロ
未定	未定	兵庫県○○市から X 町の自宅への引越し費用。	引越しの領収書

コ) その他の損害

※ どこに書けばよいかわからない出費もここに記載してください。

兵庫県弁護士会発行 (平成23年9月11日)